



Durante la temporada de carreras, la función principal de los alimentos es proporcionar el combustible para el vuelo. Nuestro objetivo común es proporcionar a la paloma mensajera con el mejor combustible para el día de la carrera. Para ello siempre debemos tener una buena comprensión de la comida en sí. Los párrafos siguientes son una introducción a la ciencia (o teoría) de la alimentación, pero para el éxito de las carreras también tiene que convertirse en expertos en la práctica (o arte) de la alimentación. Sólo la práctica y la observación le puede enseñar el arte de la alimentación, pero espero que los métodos de alimentación descritas aquí pueden ayudarle a encontrar el camino hacia el éxito de alimentación.

Sólo podemos empezar el arte de la buena alimentación, cuando tanto la calidad de los alimentos está garantizado y el equipo es saludable. Un intestino sano se requiere antes de que podamos poner a prueba nuestros sistemas de alimentación, porque un intestino no saludable no puede entregar el combustible de buen grano al cuerpo de la paloma. Enfermedades intestinales, como E. coli, coccidiosis, gusanos y úlceras, todo disminuye la cantidad de nutrientes que entran en el cuerpo.

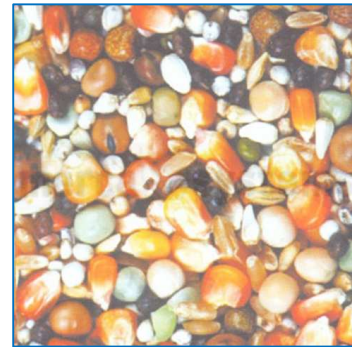
Mediante el uso de los granos de mejor calidad y con un equipo de carreras de salud, el aficionado puede ahora pensar en una mezcla de carreras adecuado para su familia en particular de las aves y los métodos de entrenamiento. La mezcla elegida debe proporcionar un buen equilibrio de proteínas (aminoácidos) y para que esto se logre por lo menos 8 diferentes granos debe ser utilizado. Después de este equilibrio se logra, el contenido energético de la mezcla se convierte en la parte más importante de alimentación exitosa.

El sistema de alimentación proporciona el equipo de carrera con los niveles de energía adecuados para la formación y las carreras. El objetivo de la alimentación es proporcionar la formación y la paloma mensajera con exactamente lo suficiente (ni

mucho ni muy poco) de combustible (la energía de los alimentos) para el vuelo sostenido (ejercicio en el palomar o en las carreras). Por supuesto, los requerimientos de combustible de la paloma de formación varían mucho de un día para otro. Se trata de las necesidades de energía en constante cambio de la paloma que hace que la alimentación de la competencia como un reto incluso para los mejores aficionados. La paloma no llevará a cabo la competencia a su nivel de condición física, cuando el "balance energético" es incorrecto. El "**balance energético**" debe ser evaluado a corto plazo (diaria) y largo plazo (semanales) con los equipos de vuelo en forma durante la temporada de carreras, ya que el nivel de condición física se reducirá tanto en el momento máximo esfuerzo y como si se suministra menos de lo necesario. Durante la atención de jóvenes la formación de aves es muy importante para evitar el agotamiento de las reservas de energía en el hígado y el músculo.

La sobrealimentación en relación con la carga de trabajo (**balance energético positivo**) hace que el equipo de carrera menos competitiva, debido a exceso de equipaje El exceso de energía se almacena como grasa con la consiguiente pérdida de **flotabilidad** y agilidad. Es bueno recordar que el exceso de energía de las mezclas que son muy ricos en proteínas (legumbres).

Subalimentación en relación con la carga de trabajo (**balance energético negativo**) hace que el equipo de carrera menos competitiva. Sistemas de alimentación con bajo contenido de energía en relación con la carga de trabajo del equipo de carreras tendrá como resultado el agotamiento de las reservas de energía en el hígado, grasa y músculo.



El equipo de carreras en el balance negativo de energía (relación inadecuada de la ingesta de energía con la carga de trabajo) es susceptible a las enfermedades, especialmente respiratorias.

La mayoría de los aficionados a comprender la importancia de la **flotabilidad** para el éxito, pero pocos entienden la mejor manera de lograr esto en sus equipos de carreras. La flotabilidad se logra mejor mediante una alimentación suficiente (un balance energético positivo) para promover la vitalidad del entrenamiento alrededor del palomar (o las sueltas) con el fin de maximizar la masa corporal magra (por ejemplo el músculo) y reducir al mínimo la grasa corporal. En cambio muchos aficionados creen que el mejor camino a la flotabilidad es restringir la cantidad de calorías (energía) de entrada (menos alimentación) para perder el exceso de peso y por lo tanto producir la flotación que se ve cuando es plena forma. Sin embargo, la flotabilidad no es la ingravidez, sino también el poder y el dinamismo de la aptitud que sólo llega cuando la masa corporal magra es máxima. La restricción de calorías en un esfuerzo por producir la flotación, de hecho, disminuye el nivel de condición física del equipo de vuelo y lo hace susceptible a la enfermedad. La restricción calórica severa, causará la pérdida de grasa corporal, no sólo, sino también la masa corporal magra (músculo) con la consiguiente pérdida de la aptitud y el poder.

R. Marshall

Traducido por *Field Wally*

