

ARTICLE TÈCNIC

LA VELOCIDAD DE VUELO

ESPRINTERS VS FONDISTAS

Con frecuencia me ha llamado la atención lo fácilmente con que se usan las palabras "sprinters" o "velocidad de vuelo". Esto hace desencadenar en mi cerebro una serie de pensamientos. "En una carrera, ¿por qué una paloma llega antes que las otras?" La respuesta inmediata sería que "vuela más rápido". Pero ¿es eso realmente cierto? ¿Por qué debería una paloma volar más rápido que su compañera? Y, ¿realmente vuela más rápido que las demás?

Contestar a estas cuestiones podría ser muy difícil, tal vez imposible, pero existen unas verdades básicas que nos ayudan a llegar a una respuesta. Vamos a ver algunas de ellas.

Antes de nada debemos discutir un concepto que creo que es fundamental para comprender la velocidad de vuelo de la paloma. Yo creo que las palomas cuando concursan vuelan a la que yo llamo "Velocidad Confortable de Vuelo" o VCV, la cual, por definición, es la velocidad a la cual la paloma vuela de regreso a casa en un día claro, sin viento, con temperatura adecuada, sin influencias exteriores y antes de que la fatiga juegue su papel.

¿Explicación? Considerar una cesta llena de vuestras palomas que, en un día bueno, es llevada a una suelta de entrenamiento a 50 km. ¿Qué ocurre? Las palomas volarán en círculo durante unos minutos después de los cuales se dirigirán a casa en grupo y todas llegarán juntas al palomar. ¿Habéis considerado alguna vez porqué esto sucede de esta manera? Hay 3 posibilidades:

1. Todas las palomas del bando vuelan a la misma velocidad máxima.

2. Las palomas más rápidas reducen su velocidad deliberadamente para permitir a las más lentas volar junto al grupo.

3. Las palomas más rápidas marcan el ritmo y las más lentas hacen lo posible por mantenerlo.

Vamos a discutir brevemente estas posibilidades:

1. ¿Todas las palomas vuelan a la misma velocidad punta? ¿Por qué debería ser así? De la misma manera que dos personas no corren a la misma velocidad punta, ni dos caballos galopan i dos tortugas se arrastran a igual velocidad, sería increíble que dos palomas volaran a la misma velocidad máxima.

2. ¿Las palomas que vuelan más rápido disminuyen su ritmo para esperar a las más lentas? Desde mi experiencia, cuando llevamos a entrenar a las palomas a menudo hemos observado como el grupo deja a algunas rezagadas atrás. Cualquier paloma que no esté en forma, enferma o herida será irremediamente dejada atrás y llegará a casa varios minutos más tarde que el grupo principal. Una paloma nunca disminuye su velocidad para esperar a una rezagada.

3. El tercer escenario es el que tiene más sentido. Las palomas tienen un fuerte instinto de grupo a la hora de volar. Todos los aficionados hemos visto como las palomas forman un bando homogéneo y vuelan en grupo a la menor oportunidad. En los entrenamientos rutinarios alrededor del palomar, comandados por las palomas más veloces, las palomas rezagadas incrementan su velocidad de vuelo por encima de la que tendrían de forma natural. Esto significa que las palomas no vuelan a su velocidad máxima sino a una velocidad de vuelo que pueden mantener confortablemente. Yo denomino a esto Velocidad Confortable de Vuelo o VCV. La lógica nos dice que las palomas más lentas del grupo deben volar por encima de su VCV para mantener el contacto con el grupo.

¿Qué tiene esto que ver con la velocidad en los concursos? La VCV que las palomas registran durante sus sueltas de entrenamiento desde cualquier distancia, es también empleada en las sueltas de competición. Las palomas no saben que están realizando una carrera, ni tampoco saben lo lejos que están de su palomar cuando son soltadas. Tanto si entrenan como si compiten ellas siempre vuelan a la misma VCV independientemente de la distancia. Incluso en sueltas a 1000 km de su palomar, las palomas empiezan su retorno a casa a su VCV, y sólo más tarde, cuando la fatiga hace mella, van acomodando la velocidad de vuelo.

Por supuesto nosotros no sabemos qué es lo que les ocurre a las palomas durante su viaje de retorno, pero a partir de los resultados registrados se pueden sacar algunas conclusiones. La más interesante la obtenemos a partir de las sueltas de corta distancia.

E. ROIG



PINTOR

ENRIC ROIG i HUGUET

rètols i pintura en general

Francesc Riba i Mestre, 3
Tel. 977 837 222
Mòvil 676 470 155
MONT-ROIG (Tarragona)

Recopilamos todas las carreras durante un periodo de 10 años de diversas asociaciones colombófilas y plasmamos las velocidades de las ganadoras en un gráfico. Encontramos que la velocidad no disminuía hasta que la distancia de las sueltas no superaba los 700 km. De ahí en adelante la velocidad media de las ganadoras disminuía notablemente, pero en distancias inferiores a 700 km las velocidades de las ganadoras eran prácticamente iguales. Eso se cumplía, evidentemente, sólo cuando las condiciones de vuelo eran exactamente las mismas para todas las sueltas.

Lo que fue muy ilustrativo es que las velocidades de las ganadoras en las sueltas de velocidad, menos de 200 km, eran inferiores que en sueltas de más distancia. Por esa razón es erróneo hablar de carreras sprint, palomas de velocidad y demás. La única comparación que se puede hacer con los sprinters en atletismo es la corta distancia en la que se compite. Las velocidades son más bajas. Por eso es probablemente porque el Dr. Gordon Chalmers, en sus excelentes estudios en los músculos de las palomas mensajeras, no pudo encontrar diferencia en la estructura y apariencia de las fibras musculares tomadas de palomas de larga distancia de las tomadas de las palomas de velocidad, al contrario de lo que sucede en humanos donde las fibras musculares de los sprinters tienen una apariencia muy distinta de las de los atletas de larga distancia.

La velocidad más baja constatada en las carreras de poca distancia es debida, probablemente, al mayor tiempo, comparativamente, que dedican las palomas en encontrar la dirección a tomar y el tiempo perdido en las llegadas. (Nota: el tiempo real perdido es el mismo en todas las distancias, pero el tiempo en porcentaje con respecto al tiempo de vuelo es mucho mayor, por ejemplo 5 minutos en una carrera de 2,5 horas representa mucho mayor tiempo que 5 minutos en una carrera de 5 horas). El efecto de la pérdida comparativa de tiempo se ve compensado por el mayor número de obstáculos que encontramos en las sueltas de larga distancia. Cualquier obstáculo enlentecerá la velocidad media, mucho o poco dependerá del tipo y severidad del obstáculo.

Pero el lector podría decir, cuando soltamos palo-

mas en una carrera no todas llegan al mismo tiempo. ¿Cómo se explica esto si en una suelta de entrenamiento todas llegan juntas? La respuesta consiste en varias partes.

Cuando nos referimos a sueltas de corta distancia, la rapidez con que las palomas encuentren la dirección a seguir es muy importante (el motivo por el que no uso la palabra "orientarse" lo explicaré más adelante). Cualquier paloma que sea capaz de encontrar el camino correcto de regreso a casa antes que otra tiene una ventaja evidente. Eso explica porque las palomas adultas, con experiencia, lo hacen mejor en las primeras sueltas de la temporada que las palomas jóvenes. El aficionado juega un papel muy importante a la hora de estimular esta capacidad, ya que puede dar sueltas a menudo en la misma dirección que se van a realizar las carreras dándoles experiencia y creando en sus palomas un reflejo inconsciente para volver a casa. Se puede obtener un minuto de ventaja o más sobre el resto de competidores con menos experiencia, y todos sabemos lo que un minuto significa en las sueltas de velocidad.

La segunda, y posiblemente la razón más importante por la que las palomas no suelen llegar juntas a casa hace referencia a la habilidad que una paloma pueda tener para dejar el bando. Controlar el instinto al máximo sea, posiblemente, la mayor cualidad que una buena paloma pueda tener, particularmente en las sueltas de corta distancia, donde dejar el bando en un determinado momento puede hacernos ganar la carrera. Cualquier retraso a la hora de dejar el grupo significará una mala comprobación.

No todos los aficionados viven en el mismo lugar y particularmente donde las masas de agua, accidentes montañosos o vientos persistentes juegan su papel, la situación del palomar será crucial en el desarrollo de las carreras.

Las palomas que sepan separarse del grupo y encuentren el camino más corto para llegar a casa pueden superar la desventaja de vivir en un lugar desfavorable. Seleccionar esta característica dentro de una familia de palomas tal vez sea el objetivo más difícil de conseguir. El fuerte instinto de grupo que posee la

ARIDS COLLDEJOU, S.L.

C/. Montmell, 20
Tels. 649 455 005
696 972 791
43206 REUS



INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ D'AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ

M. ALCOVER S.L.

• Servei assistència tècnica



Riera Aragó, 24
43204 REUS

☎ 977 773 534
Fax: 977 756 441

• Per a més informació, consulteu-nos a través d'Internet
Internet: <http://www.paginas-amarillas.es>
<http://www.europage.com>

paloma tiene que ver con el instinto de supervivencia, adquirido a través de generaciones y es raro y muy valioso criar palomas cuya descendencia posea un control sobre su instinto genético.

Durante los concursos puede haber gran número de adversidades. Cuanto más larga es la competición mayor es el tiempo de exposición y mayor es la posibilidad de encontrarse con esas adversidades. Habitualmente, todo el grupo suele verse afectado por un obstáculo pero una tormenta localizada podría afectar tan solo a algunas de las palomas. También podría ocurrir que cuando el grupo de cabeza tenga que cruzar un paso montañoso éste esté cubierto por nubes o niebla y tenga que desviarse buscando una ruta alternativa, y estar temporalmente descubierto cuando llega el segundo grupo; esto puede tener un efecto espectacular en el resultado final de la suelta. Entre los diversos grupos que se forman puede haber una diferencia de ruta que puede diferir entre 1 y 10 km., y una tormenta de polvo localizada puede afectar a la ruta A pero no afectar a las palomas que vuelan por la ruta B. Podríamos poner muchos más ejemplos de obstáculos fortuitos que afectan sólo a un porcentaje de palomas en una suelta, pero seguramente que serán familiares para cualquier colombófilo con experiencia.

Durante los concursos de fondo las palomas de resistencia, aquellas con una VCV más lenta, se van separando del grupo y, mientras que algunas palomas perseveran en el intento de volver a casa, otras no pueden continuar y se detienen a descansar, comer y beber. En la carrera, las palomas con una alta VCV van tomando ventaja mientras que las palomas con una más baja VCV forman grupos que vuelan a un paso más lento. Éstas atraparán a las palomas más veloces cuando empiecen a cansarse y no puedan mantener su VCV.

Las palomas con resistencia volando constantemente a su VCV más lenta superarán a las más veloces.

Está claro, por esa razón, que la velocidad de vuelo depende mucho de la VCV de la paloma. La segunda cosa esencial es que la VCV es un atributo que depende de un componente hereditario, el cual no se puede modificar, y de un componente que si es variable en función del manejo que se dé a la paloma, en el cual se incluiría el entrenamiento, buena salud, buena alimentación, palomar etc.

La cría de cada paloma determina tanto los atributos mentales como los físicos. Los atributos físicos para volar son calidad muscular, diseño alar, aletazos por segundo, masa corporal, características oculares (?), y respuesta al entrenamiento. Y aunque los atributos no físicos (mentales) son esenciales para que una paloma tenga éxito, los dos atributos son absolutamente interdependientes. Mentalmente, la paloma debe poseer un deseo irresistible de seguir hasta el final, mientras que los atributos físicos deben ser tales que hagan posibles las aptitudes mentales. Una paloma puede tener las aptitudes mentales necesarias para perseverar, pero si las condiciones físicas no le permiten realizar el esfuerzo irremediablemente caerá. Esto es particularmente cierto para las carreras de grandes distancias.

La cantidad de aletazos por segundo nunca se menciona, pero yo creo que es crucial para los concursos y posiblemente ahí esté la clave de la diferencia entre palomas de corta y de larga distancia, pero este será tema de discusión en un próximo artículo.

Dr.Wim Peters
wpeters@iafrica.com



 **VEDIRECO** LES FINESTRES
Tel i Fax 977 83 83 00
Av. Catalunya, 64 • 43300 MONT-ROIG DEL CAMP
vedireco@ribsys.com • www.vederico.com

 **FINSTRAL**


"Certificats i garantia alemanya 5 anys"